

## Verhalten nach operativen Eingriffen und Zahnextraktionen

Sie haben sich einem operativen Eingriff im Kieferbereich unterzogen. In den folgenden Tagen kann es zu Schwellungen im Gesichtsbereich, akuten Schmerzen, Entzündungen oder Schluckbeschwerden kommen. Auch eine Einschränkung der Mundöffnung oder Verfärbungen der Gesichtshaut und Halsregion sind möglich. In der Regel erreicht die Schwellung 2 – 3 Tage nach der Operation ihren Höhepunkt. Dies ist normal und keineswegs bedenklich.

**Um die Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge zu befolgen:**



### FAHRZEUG FÜHREN

Nehmen Sie nach dem Eingriff nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teil, da die Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein kann.



### RAUCHEN

Nach dem operativen Eingriff mindestens 1 Woche nicht rauchen.



### ESSEN UND TRINKEN

Bis zum Abklingen der Betäubung bitte nichts essen oder heißes trinken. Durch das Taubheitsgefühl könnten Sie sich versehentlich auf die Zunge oder Wange beißen oder sich verbrühen. Um den OP-Bereich und die Nähte zu schonen, essen Sie die ersten Tage nur weiche Kost. Festere Nahrung können Sie nach den ersten Tagen auf der gesunden Seite kauen.



### KÜHLEN

Gegen die Schwellungen können Sie die Wunde von Außen mit Umschlägen kühlen. Vermeiden Sie in jedem Fall Wärme und die Sonne oder Sauna.



### ZÄHNEPUTZEN

Sie können Ihre tägliche Mundpflege wie gewohnt weiter führen, sparen Sie das Operationsgebiet aus und benutzen Sie keine Mundspülung.



### KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN

Bis zur Nahtentfernung treiben Sie keinen Sport und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.



### ANTIBIOTIKA

Bitte nehmen Sie die eventuell verordneten Antibiotika nach Anweisung bis zum Ende der Packung ein.



### NACHBLUTUNGEN

Nach dem Eingriff kann es zu leichten Nachblutungen kommen. Auf den eingelegten Tupfer beißen Sie bitte noch weitere 30 Minuten. Sollte es danach zu weiteren Blutungen kommen, können Sie alternativ auf ein Stofftuch beißen.



### FÄDEN

Nach 7 – 10 Tagen werden die Fäden entfernt. Dazwischen sehen wir uns nochmals zur Nachkontrolle.



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen auch gerne persönlich zu Verfügung.

Das gesamte Team von ZahnLevin wünscht gute Besserung!